



Maria Abel

Geburtsdatum

16. September 1985

Staatsbürgerschaft

Österreich

Kontakt

Friedrich-Hebbel-Gasse 9
A 8010 Graz, AUSTRIA

Telefon: +43 660 43 12 077

Email: office@imagin-abel.com

Web

www.imagin-abel.com
www.facebook.com/imaginabel

Bildungsgang

2006 – 2007	Tanzausbildung (Broadway Connection, 1020 Wien)
2005 – 2006	Tanzausbildung (Halfstreet7, 1070 Wien)
1999 – 2004	Bundeshandelsakademie Deutschlandsberg
1995 – 1999	HS Stainz
1991 – 1995	VS Stainz

Physiotherapie

Bildungsgang

Myofacial Release Grundkurs
Feb 2017, Physiozentrum für Weiterbildung, 1090 Wien

Therapeutisch Klettern
2011, Physio Austria, Wien

Physiotherapie Studium
2007-2010, FH Campus Wien, 1100 Wien

Berufserfahrung

Selbständige Tätigkeit
seit 2013

Physio+MUR Ambulatorium für physikalische Therapie an der Mur GmbH
Jän -Aug 2013, 8010 Graz, Schwerpunkt Orthopädie und Traumatologie

APT Physikalische Therapie Am Stadtpark GmbH
Sep – Okt 2012, 8010 Graz, Schwerpunkte in Orthopädie und Traumatologie

Physika Institut für physikalisch-medizinische Therapie
Okt 2011 – Mär 2012, 1020 Wien, Schwerpunkte in Orthopädie und Traumatologie

Physiotherapeutin bei Kurhotel Bad Pirawarth GmbH KG
Mai - Okt 2011, 2222 Bad Pirawarth, Schwerpunkt in Orthopädie, Traumatologie und Neurologie

Otto-Wagner-Spital, Psychiatrische Tagesklinik
Sep 2010 – Apr 2011, 1140 Wien

Yoga

Bildungsgang

Forrest Yoga Mentorship Program mit Jambo Truong
seit Sep 2016, London, England

Ausbildung zum ‚Lehrer der Liebe Teil 1‘
2016, Graz, Austria

E-RYT Experienced Registered Yoga Teacher, Yoga Alliance
seit Jän 2016

200h Forrest Yoga Foundation Teacher Training mit Ana T. Forrest (Level 1)
Mär 2015, San Francisco (CA), United States

9 Tage Advanced Teacher Training mit Ana T. Forrest
Jul 2014, Berlin, Deutschland

Thai Massage Grundkurs mi Meditation und Tai Chi/Chi Kung
Jän 2014 (12-Tage), mit Andrea, Sunshine Network Centre, Lahu Village,
Nordthailand

Tantra Kurs
Dez 2013 (5-Tage), mit Agama Yoga, Kho Phangan, Thailand

Dhamma Meditation im Nilambe Buddhist Meditation Centre
Nov 2013 (9-Tage), mit Upul Nishantha Gamage, Nilambe, Sri Lanka

Yogalehrer Ausbildung bei Frog Lotus International
Feb - Mär 2012, mit Vidya Jaqueline Heisel (US), Cahuita, Costa Rica

Workshops mit

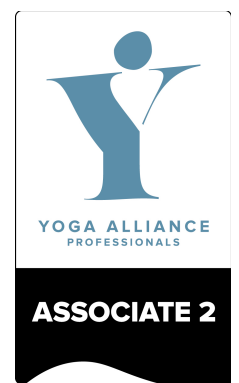
Brian Campbell (Nov 2016, Vienna, Austria), Ana Forrest (Jun 2016, Berlin,
Deutschland); David Swenson (Mär 2016, Graz, Austria); ‚Yoga im Gefängnis‘ mit
Dieter Guckasch (Nov 2014, Graz, Austria, Austria); Inversions mit Tiffany
Cruikshank, Unwinding your shoulders mit Jason Crandall (Jän 2013, Wien,
Austria); Detoxing Capitalism mit Sri Louise (Jul 2012, Wien, Austria)

Offene Stunden mit

Jason Crandall (Vinyasa Yoga), Tiffany Cruishank (Yoga Medicine), Shiva Rea
(Prana Vinyasa), Les Leventhal, Carl Faure (Stretch London), Daniel Scott
(Namstache), Cameron und Melayne Shayne (Budokon), Yin Yoga mit Simon
Low, Zeathai Shiatsu mit Gwen Williams, Kundalini mit Rebecca Pflaum (März
2014, Bali, Indonesien); Kundalini mit Air Jaan, Anusara mit Bridget Woods,
Vinyasa mit David Lurey, Shamanic Ashtanga mit Danny Paradise, Singing mit
Spring Groove, Meditation mit Antonia Sumbundu (Jul 2013, Barcelona, Spain);

Assistieren

Workshop Wochenende mit Jambo Truong
Feb 2017, Vienna, Austria



Berufserfahrung

selbständige Yogalehrerin in Österreich und Europa seit 2012

Community Service

Caritas Frauenwohnhaus Clare, Graz, seit Feb 2017

Festivals

Yoga Summit Innsbruck, Sep 2016

Workshops Alignment basierende Yoga-Workshops

Regelschmerz Ade in Graz April 2017, Triple A Workshop Reihe in Graz, Okt 2016; Asana Alignment ‚smart & sicher‘ in Graz, 2014, Alignment im Apneista Yoga und Freediving Training Studio, Amed, Bali, Indonesien, Feb 2014;

Funktionelle Anatomie

für 200h Yoga Teacher Training mit Vidya Heisel von Frog Lotus International und Stretch London (UK)

Okt 2016, Aug 2016, Jan 2016, Okt 2015, Aug 2015, Sep 2014 in Villamartin
Mai 2015 in London

Ziele u. geplante Kurse

Forrest Yoga Level 2 und 3

Myofascial Release obere Extremität, untere Extremität, Wirbelsäule

Gewaltfreie Kommunikation

Sexual Bodywork

Sonstige Kompetenzen/ Erfahrungen

Raw Food Chef Certification

Mär 2014, 40h, mit Amy Rachele, Bali, Indonesien

Woofing bei Eco Community Sri Lanka

Okt 2013

Co-Leitung des ‚Vater-Tochter-Wochenende‘

Mär 2013, im Haus der Familie am Ritten (Südtirol) mit cardamom - Agentur zur Förderung des guten Geschmacks, Weiz

Psychotherapie

Jän 2011 – Jän 2012

Führerschein A, B

Sep 2003

Erfahrungen als Rezeptionistin in der Hotellerie 2004-2009

Gartenhotel Glanzing (Wien), CHSH (Wien), Hotel Mercury Graz Messe, Campingplatz Tournefeuille Romorantin

Au-Pair

Okt 2004 – Feb 2005, in Turin, Italien

Sprachen

Deutsch

Muttersprache

English

fließend

Französisch

fließend

Italienisch/Spanisch

Grundkenntnisse

Hobbys Interessen

Prävention, ganzheitliche Gesundheit, Psychoneuroimmunologie (PNI), Psychosomatik, Gewaltfrei Kommunikation, Nachhaltigkeit, Slacklinen, Sprachen